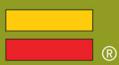


## SINALÉTICA / PATH SIGNAGE



caminho certo  
right way



caminho errado  
wrong way



® FCMP

virar à esquerda  
turn left

® FCMP

virar à direita  
turn right

Seguir apenas pelo trilho sinalizado;  
Evitar fazer ruídos desnecessários;  
Observar a fauna sem perturbar;  
Não danificar a flora; Não deixar  
lixo ou outros vestígios da sua  
passagem; Não fazer lume; Não  
recolher amostras de plantas ou  
rochas; Ser afável com as pessoas  
que encontre no local.

Follow sign-posted trails only;  
Avoid making unnecessary noise;  
Never scare the animals; Do not  
damage any vegetation; Do not  
litter and leave no trace of your visit;  
Do not light fire; Do not collect or  
damage plants or rocks; Be kind to  
people you find along the way.

Percorso pedestre registrado  
e homologado por / Certified by:



EW  
ERA  
FERP

FÉDÉRATION EUROPÉENNE  
DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE

Promotor / Promoted by:



MARCO DE 2015 / 1000 EXEMPLARES

## ONDE DORMIR / WHERE TO SLEEP

Linhares da Beira / Restaurants  
Restaurante Covada da Loba  
Quinta do Lago (5 Km)  
Linhares da Beira / Restaurants  
Restaurante Covada da Loba  
Quinta da Loba



## ONDE COMER / WHERE TO EAT

Linhares da Beira / Restaurants  
Restaurante Covada da Loba  
Quinta da Loba



Anticiga Villa Medieval do séc. XII, Linhares da Beira possui  
uma diversidade arquitetónica impar, fruto do legado de  
várias épocas. Linhares da Beira recebeu o seu primeiro fórum em 1169,  
D. Afonso Henriques mas só mais tarde, no reinado de Dom  
Dinis, foi erguido o seu imponente Castelo, ex-líbris da aldeia  
Linhares queceu o seu primiero fórum em 1169, atribuído por  
várias épocas.

Hoje, Linhares é uma das 12 Aldeias Históricas de Portugal e as  
é primcipal cartão de visita nos nossos dias.

Historical Village of Portugal and its natural conditions ideal  
visiting attraction of today. Nowadays, Linhares is one of 12  
completely built, major symbol of the village and main  
castle built, major symbol of the village and main  
the reign of King Dom Afonso Henriques but only later, in  
1169, given by King Dom Afonso Henriques but only later, in  
several ages. Linhares da Beira received its first charter in  
Béira has a unique architectural diversity, due to a legacy of  
ancient Medieval Village from the XII Century. Linhares da

## PR1 CLB

## TRILHO DAS LADEIRAS / LADEIRAS TRAIL



## LINHARES DA BEIRA



PR4 CLB - Caminho Histórico da Beira (5Km) /  
PR3 CLB - Trilho da Serra do ralo (11,1Km) / PR3 CLB - Serra do Ralo Trail (11,1Km)

PR2 CLB - Trilho de S. Gens (10,6Km) / PR2 CLB - S. Gens Trail (10,6Km)

Outros percursos pedestres — Concelho de Celorico da Beira / Other walking paths — Concelho de Celorico da Beira



usas condições naturais ideais para a prática de parapente.  
Hoje, Linhares é uma das 12 Aldeias Históricas de Portugal e as  
é primcipal cartão de visita nos nossos dias.

Dinis, foi erguido o seu imponente Castelo, ex-líbris da aldeia  
Linhares queceu o seu primiero fórum em 1169, atribuído por  
várias épocas.

Anticiga Villa Medieval do séc. XII, Linhares da Beira possui  
uma diversidade arquitetónica impar, fruto do legado de  
várias épocas.



# PR1 CLB · TRILHO DAS LADEIRAS / LADEIRAS TRAIL

DISTÂNCIA  
DISTANCE **3,1 Km**

DURAÇÃO  
DURATION **0h50**

TIPO circular C

DESNÍVEL  
ACUMULADO +116  
CUMULATIVE GAP -116

ALTITUDE  
MAX. 800m  
MIN.: 681m

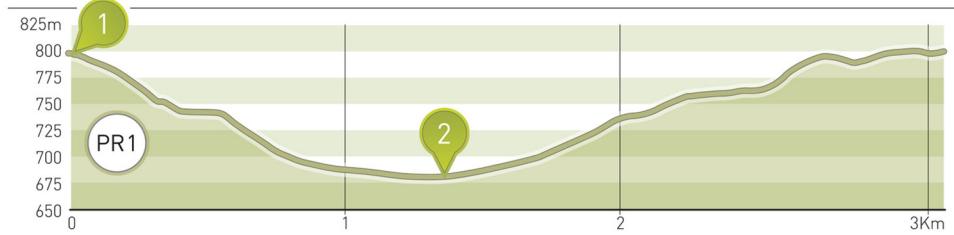
O percurso tem inicio junto ao Castelo de Linhares da Beira, perto da Igreja Matriz. Depois desta visita, quase obrigatória, que abre o apetite para o conhecimento deste território, inicia-se o percurso em sentido descendente seguindo por um velho carreteiro (caminho que permitia a passagem dos carros de tracção animal) que desemboca na estrada de acesso à aldeia e continua em frente pelo caminho em terra de acesso aos campos de cultivo.

Passado algum tempo, o caminho desemboca na estrada, junto da aterragem do parapente e inflete em direcção de Prados para após escassos metros, virar à direita e seguir um caminho por entre os campos de cultivo, após alguns metros alcança uma estrada florestal que nos conduzirá de volta ao pitoresco burgo.



The trail begins on the right side of Linhares da Beira Castle, near the parish church. After visiting the castle as an introduction to the understanding of this territory, we start the trail downwards following an old path (used as passage for animal powered vehicles) that meets the main access road to the village, cross it to keep going straight to land access and cropped fields.

After a while, the track leads us to the tar road. Turning right, walk a few meters alongside the paragliding landing field, and take the left turn. A few meters ahead, turn right to follow the path through fields, meeting a footpath very well defined by passing sheep and tractors where you can have a glimpse of the castle tower. After a few meters we reach a forest road that will lead us back to the quaint burg.



## GRAU DE DIFICULDADE / DIFFICULTY LEVEL

O grau de dificuldade é representado segundo 4 ítems diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil). The difficulty level is represented by 4 different symbols each of which ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult).

