



ALDEIAS
HISTÓRICAS
DE PORTUGAL

GR
22



1 destination that is in fact 12



BIOSPHERE
certified destination

WALKING & CYCLING

GRANDE ROTA ALDEIAS HISTÓRICAS DE PORTUGAL

GRANDE ROUTE
ALDEIAS HISTÓRICAS DU PORTUGAL

_ALMEIDA _BELMONTE _CASTELO MENDO _CASTELO NOVO _CASTELO RODRIGO _IDANHA-A-VELHA
_LINHARES DA BEIRA _MARIALVA _MONSANTO _PIÓDÃO _SORTELHA _TRANCOSO _



www.aldeiashistoricasdeportugal.com



facebook.com/aldeiashistoricasdeportugal



WALKING & CYCLING



A NOSSA HISTÓRIA, O SEU TEMPO. NOTRE HISTOIRE, VOTRE ÉPOQUE.

Natureza em estado selvagem. Castelos medievais. Lugares repletos de lendas, sabores e tradições. A pé ou de bicicleta siga a Grande Rota das Aldeias Históricas de Portugal e descubra este magnífico traçado que, com cerca de 600km, une todas as 12 aldeias. A pé, explore os 15 Caminhos Históricos (Pequenas Rotas – PR) que existem nas aldeias e que variam entre os 3 e os 30km.

Viajar pelas Aldeias Históricas de Portugal é uma experiência sem igual, de onde regressará de coração cheio de momentos e experiências inesquecíveis.

La nature à l'état sauvage. Des châteaux médiévaux. Des lieux remplis de légendes, de saveurs et de traditions. À pied ou à vélo, suivez la Grande Rota das Aldeias Históricas de Portugal et découvrez cette magnifique route qui, avec environ 600 km, unit les 12 villages. À pied, explorez les 15 Caminhos Históricos (Petites Itinéraires - PR) qui existent dans les villages et qui varient entre 3 et 30 km.

Voyager à travers les Aldeias Históricas du Portugal est une expérience unique, d'où vous reviendrez avec un cœur rempli de moments et d'expériences inoubliables.



cofinancement

TURISMO DE
PORTUGAL 

promoteurs

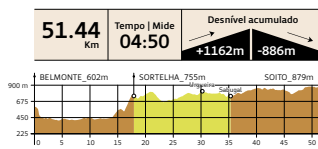


cofinancement

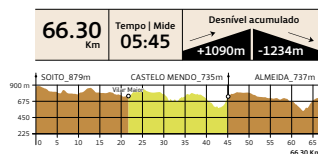




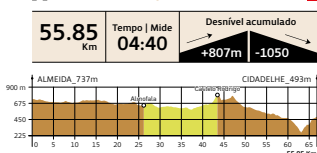
▲ BELMONTE ↔ SOITO



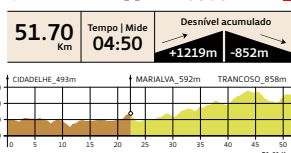
SOITO ↔ ▲ ALMEIDA



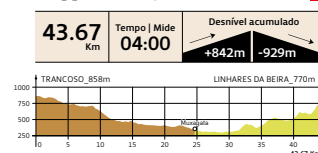
▲ ALMEIDA ↔ CIDADELHE



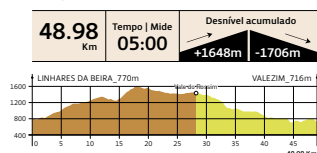
CIDADELHE ↔ ▲ TRANCOSO



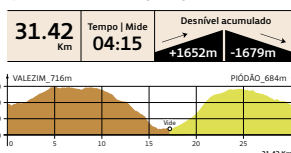
▲ TRANCOSO ↔ ▲ LINHARES DA BEIRA



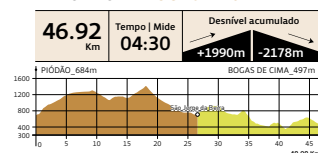
▲ LINHARES DA BEIRA ↔ VALEZIM



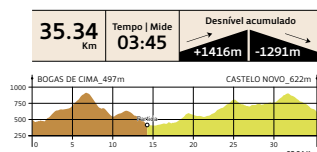
VAZELIM ↔ ▲ PIODÃO



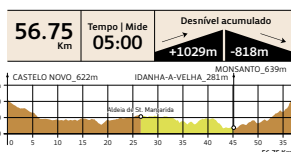
▲ PIODÃO ↔ BOGAS DE CIMA



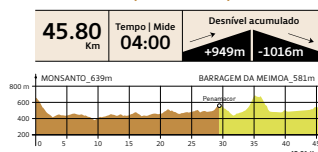
BOGAS DE CIMA ↔ ▲ CASTELO NOVO



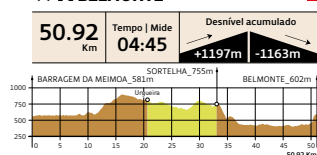
▲ CASTELO NOVO ↔ ▲ MONSANTO



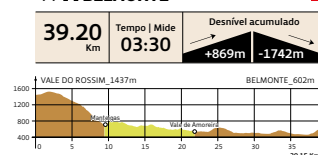
▲ MONSANTO ↔ MEIMOA (BARRAGEM)



MEIMOA (BARRAGEM) ↔ ▲ BELMONTE



VALE DO ROSSIM ↔ ▲ BELMONTE



Cálculo de tempos BTT estimado a partir de uma velocidade média de 12 km/h + acréscimo de 15 min por cada 200 m de acumulado positivo a partir dos 800m. A dificuldade técnica da GR 22 em BTT é equivalente ao nível vermelho de um Centro de BTT (difícil).

Calcul des temps VTT estimés à partir d'une vitesse moyenne de 12 km / h + augmentation de 15 min pour chaque 200 m d'accumulé positif à partir des 800 m. La difficulté technique de la GR 22 en VTT équivaut au niveau rouge d'un Centre de VTT (difficile).

Parceiro
Institucional
Partenaire
Institutionnel



Percurso registado,
Homologado e Certificado
Parcours enregistré,
Homologué et Certifié



Para os aventureiros em duas rodas, a GR22 é o percurso por que sempre sonharam. Uma rota imensamente variada, sem igual no mundo, com caminhos que atravessam serras, planícies, paisagens agrícolas, zonas ribeirinhas, parques naturais e reservas protegidas, aventurar-se pelo território das Aldeias Históricas de Portugal em bicicleta não podia ser mais emocionante. Grande parte do trajeto coincide com a vertente walking, no entanto, existem alternativas cicláveis que oferecem novas perspectivas para descobrir a história, o património e a natureza do território. Homologada e classificada como Grande Travessia a nível nacional, a GR22 dispõe ao longo da sua extensão de uma rede de Centros BTT e Bikotels que garantem serviços de apoio exigidos pelos amantes de bicicletas.

Viva uma aventura sem igual nas Aldeias Históricas de Portugal!

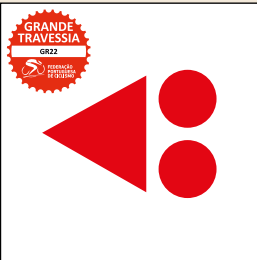
Pour les aventuriers à deux roues, la GR22 est le parcours dont ils ont toujours rêvé. Un itinéraire extrêmement varié, unique au monde, avec des chemins qui traversent des montagnes, des plaines, des paysages agricoles, des zones riveraines, des parcs naturels et des réserves protégées, s'aventurer à vélo sur le territoire des Aldeias Históricas du Portugal ne pouvait pas être plus passionnant. Une grande partie du trajet coïncide avec l'aspect Walking, cependant, il existe des alternatives à vélo qui offrent de nouvelles perspectives pour découvrir l'histoire, le patrimoine et la nature du territoire. Homologuée et classée comme Grande Traversée au niveau national, la GR22 dispose, tout au long de son extension, d'un réseau de Centres BTT et Bikotels qui garantissent des services d'assistance requis par les passionnés de vélo.

Vivez une aventure unique dans les Aldeias Históricas du Portugal!

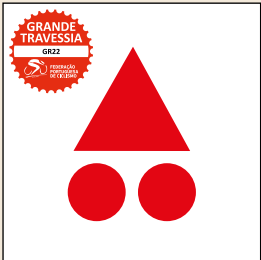
	Gardunha	Manteigas	Sabugal	Seia	Pampilhosa da Serra	Arganil	Monfortinho	Lourical do Campo	Almeida
KM	250	157	225	166	122	150	215	250	520
Percursos Itinerários	5	5	5	4	4	4	4	5	12
	1	1	1	1	1	1	1	1	2
	1	1	1	1	1	1	1	1	4
	2	2	2	1	1	1	1	2	3
	1	1	1	1	1	1	1	1	3

Grau de Dificuldade / Niveau de Difficulté:  Fácil / Facile  Médio / Moyen  Difícil / Difficile  Muito difícil / Très difficile

SINALÉTICA / SIGNALISATION



1
Virar à esquerda
Virage à gauche



2
Seguir em frente
Passer à autre chose



3
Virar à direita
Tourner à droite

GR 22

Distância Total / Distance Totale

565 Km

+ GR 22.1

40 Km

GR 22 _ Grande Rota das Aldeias Históricas de Portugal / Grande Route des Aldeias Históricas du Portugal

GR 22 _ Desvio / Écart

GR 45 _ GR Vale do Côa

GR 33 _ GR do Zêzere

GR 12 / E7

GR 80 _ GR das Cidades Amuralhadas

Estrada Asfaltada / Route Asphaltee

Linha Ferroviária / Ligne de Chemin de Fer

Rio / Rivière

Etapas Bicicleta
Étapes de Vélo

Painéis Informativos
Panneaux d'Information

Painéis Interpretativos
Panneaux d'Interprétation

Leitores de Paisagem
Lecteurs de Paysage

Áreas de Descanso
Zones de Repos

Centros de BTT
Centres de VTT

BIKOTEL

interesse histórico
intérêt historique

interesse natural
intérêt naturel

miradouro
belvédère

praia fluvial
plage fluviale

parque de merendas
parc de pique-nique

posto de turismo
office de tourisme

multibanco
guichet automatique

restaurante
restaurant

alojamento
hébergement

campismo
camping

café
café

mini-mercado
supérette

fonte
fontaine

autocarro
autocar

farmácia
pharmacie

centro de saúde
centre médical

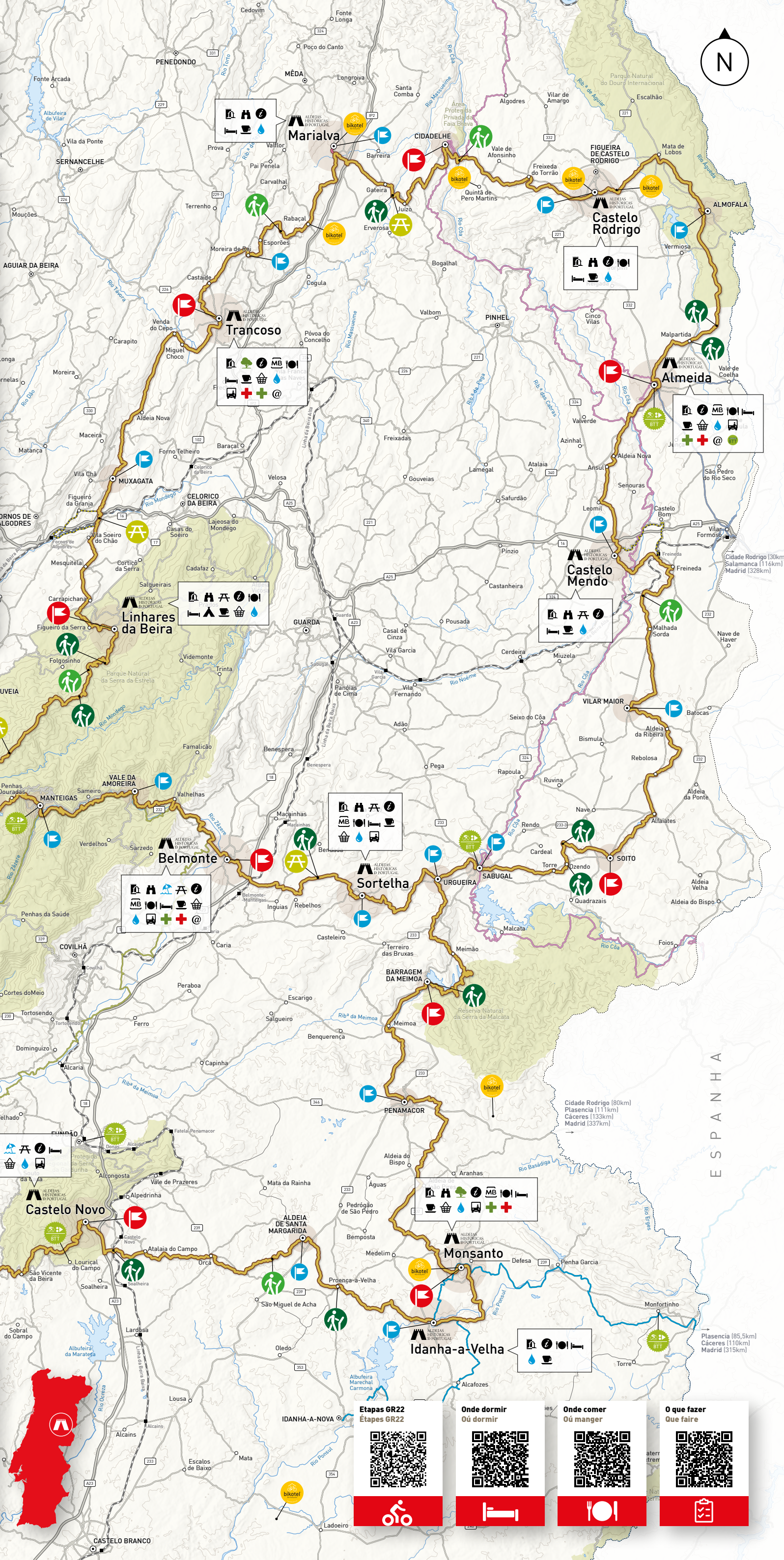
internet
internet

centro de BTT
centre de VTT

0

5000m

20km



Etapas GR22
Étapes GR22

Onde dormir
Où dormir

Onde comer
Où manger

O que fazer
Que faire