



ALDEIAS  
HISTÓRICAS  
DE PORTUGAL



PR

1 destination that is in fact 12



BIOSPHERE  
certified destination

# WALKING & CYCLING

## ALDEIAS HISTÓRICAS DE PORTUGAL

**CAMINHOS HISTÓRICOS** (Pequena rota)  
**CAMINOS HISTÓRICOS** (Pequeña ruta)

\_ALMEIDA \_BELMONTE \_CASTELO MENDO \_CASTELO NOVO \_CASTELO RODRIGO \_IDANHA-A-VELHA  
\_LINHARES DA BEIRA \_MARIALVA \_MONSANTO \_PIÓDÃO \_SORTELHA \_TRANCOSO\_

 [www.aldeiashistoricasdeportugal.com](http://www.aldeiashistoricasdeportugal.com)  [facebook.com/aldeiashistoricasdeportugal](https://facebook.com/aldeiashistoricasdeportugal)



# WALKING & CYCLING



**A NOSSA HISTÓRIA,  
O SEU TEMPO.  
NUESTRA HISTORIA, SU TIEMPO.**



Natureza em estado selvagem. Castelos medievais. Lugares repletos de lendas, sabores e tradições. A pé ou de bicicleta siga a Grande Rota das Aldeias Históricas de Portugal e descubra este magnífico traçado que, com cerca de 600km, une todas as 12 aldeias. A pé, explore os 15 Caminhos Históricos (Pequenas Rotas – PR) que existem nas aldeias e que variam entre os 3 e os 30km.

**Viajar pelas Aldeias Históricas de Portugal é uma experiência sem igual, de onde regressará de coração cheio de momentos e experiências inesquecíveis.**

*Natureza en estado salvaje, castillos medievales, lugares repletos de leyendas, sabores y tradiciones. A pie o en bicicleta, siga la Gran Ruta de las Aldeias Históricas de Portugal y descubra este magnífico itinerario que, con cerca de 600 km, une todas las aldeas. Explore a pie los 15 Caminos Históricos (Pequeñas Rutas – PR), que oscilan entre los 3 y los 30 km.*

**Viajar por las Aldeias Históricas de Portugal es una experiencia única, de la que regresará, de corazón, con la mochila cargada de experiencias inolvidables.**



co-financiamento

TURISMO DE PORTUGAL

promotores



co-financiamento





**PR**

As Aldeias Históricas de Portugal, 1 destino que são 12, escondem infinitos recantos que guardam a História e a cultura do nosso povo. Para descobri-los, há 15 Caminhos Históricos (percursos de Pequena Rota – PR), homologados e associados às 12 Aldeias Históricas de Portugal. Permitem uma elevada diversidade de escolhas aos viajantes e são ideais para quem pretende seguir num ritmo mais contemplativo. Estes percursos permitem explorar, passo a passo, o território e a envolvente de cada uma das Aldeias Históricas de Portugal que o integram, revelando a riqueza e diversidade do património natural, cultural e paisagístico.

**Escolha o seu percurso e venha apaixonar-se pela ímpar beleza das Aldeias Históricas de Portugal!**

*Las Aldeias Históricas de Portugal, un destino que a la vez son doce, esconden infinitos rincones que encierran la Historia y cultura de nuestro pueblo. Para descubrirlos, dispone de 15 Caminos Históricos (Pequeñas Rutas – PR), homologados y asociados a las 12 Aldeias Históricas de Portugal. Su flexibilidad proporciona al viajero una gran libertad de elección y son ideales para quien pretende seguir un ritmo más contemplativo. Estas rutas permiten explorar, paso a paso, cada una de las Aldeias Históricas de Portugal y su entorno, empapándose de la riqueza y diversidad de su patrimonio natural, cultural y paisajístico.*

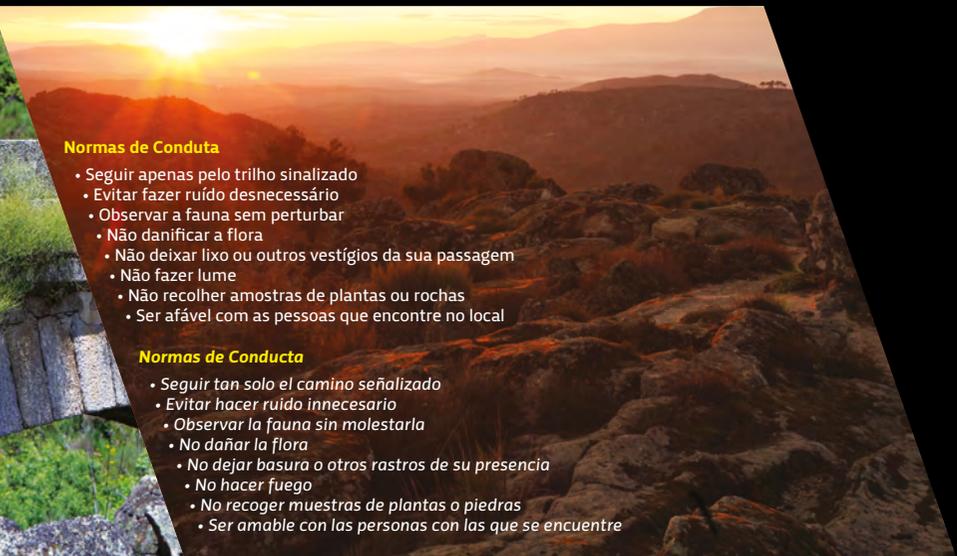
**¡Escoja su itinerario, venga y enamórese de la belleza sin igual de las Aldeias Históricas de Portugal!**

#### **Normas de Conduta**

- Seguir apenas pelo trilho sinalizado
- Evitar fazer ruído desnecessário
- Observar a fauna sem perturbar
- Não danificar a flora
- Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem
- Não fazer lume
- Não recolher amostras de plantas ou rochas
- Ser afável com as pessoas que encontre no local

#### **Normas de Conducta**

- Seguir tan solo el camino señalizado
- Evitar hacer ruido innecesario
- Observar la fauna sin molestarla
- No dañar la flora
- No dejar basura o otros rastros de su presencia
- No hacer fuego
- No recoger muestras de plantas o piedras
- Ser amable con las personas con las que se encuentre



## Sinalética / Señalización



Portugal	Título	Matrícula	Tipo de percurso	Grau de Dificuldade	Distância (Km)	Duração (horas)	"A + (m)"
Almeida	Caminho Histórico de Almeida	PR1 ALM	Circular	■ Médio	14,10	03:20	250
Castelo Mendo	Caminho Histórico de Castelo Mendo	PR2 ALM	Circular	■ Fácil	6,00	01:35	205
Piódão	Os Povos das Ribeiras de Piódam	PR2 AGN	Circular	■ Médio	10,00	04:40	750
Piódão	Açor	PR3 AGN	Circular	■ Médio	8,70	03:50	650
Belmonte	Caminho Histórico de Belmonte	PR1 BMT	Circular	■ Fácil	9,50	02:20	225
Linhares da Beira	Trilho das Ladeiras	PR1 CLB	Circular	■ Fácil	3,10	00:50	115
Linhares da Beira	Trilho da Calçada Romana	PR4 CLB CVA	Circular	■ Fácil	5,00	01:25	210
Castelo Rodrigo	Trilho da Via Sacra	PR2 FCR	Circular	■ Difícil	11,31	03:11	410
Castelo Rodrigo	Trilho do Convento	PR3 FCR	Circular	■ Difícil	14,21	03:21	250
Castelo Novo	Caminho Histórico de Castelo Novo	PR11 FND	Circular	■ Fácil	2,70	01:54	125
Monsanto	Rota dos Barrocais	PR5 IDN	Circular	■ Médio	4,50	02:00	210
Marialva	Caminho Histórico de Marialva	PR1 MED	Circular	■ Fácil	3,80	01:15	130
Marialva	Ao encontro dos castelos	PR2 MED	Circular	■ Difícil	24,20	06:40	830
Sortelha	Caminho Histórico de Sortelha	PR7 SBG	Circular	■ Difícil	7,40	02:15	340
Trancoso	Guardiões do Planalto	PR1 TCS	Circular	■ Médio	21,00	07:00	600

Grau de Dificuldade / Grado de Dificultad: ■ Fácil / Fácil ■ Médio / Medio ■ Difícil / Difícil ■ Muito difícil / Muy difícil

A dificuldade e duração das etapas são apresentadas segundo o sistema MIDE. Para mais informações sobre este sistema consulte: [www.montanasegura.com/mide/](http://www.montanasegura.com/mide/)

La dificultad y duración de las etapas aparece representada según el sistema MIDE. Para más información sobre este sistema, consulte: [www.montanasegura.com/mide/](http://www.montanasegura.com/mide/)

Parceiro Institucional Socio Institucional



Percurso registado, Homologado e Certificado Recorrido Registrado, Homologado y Certificado



