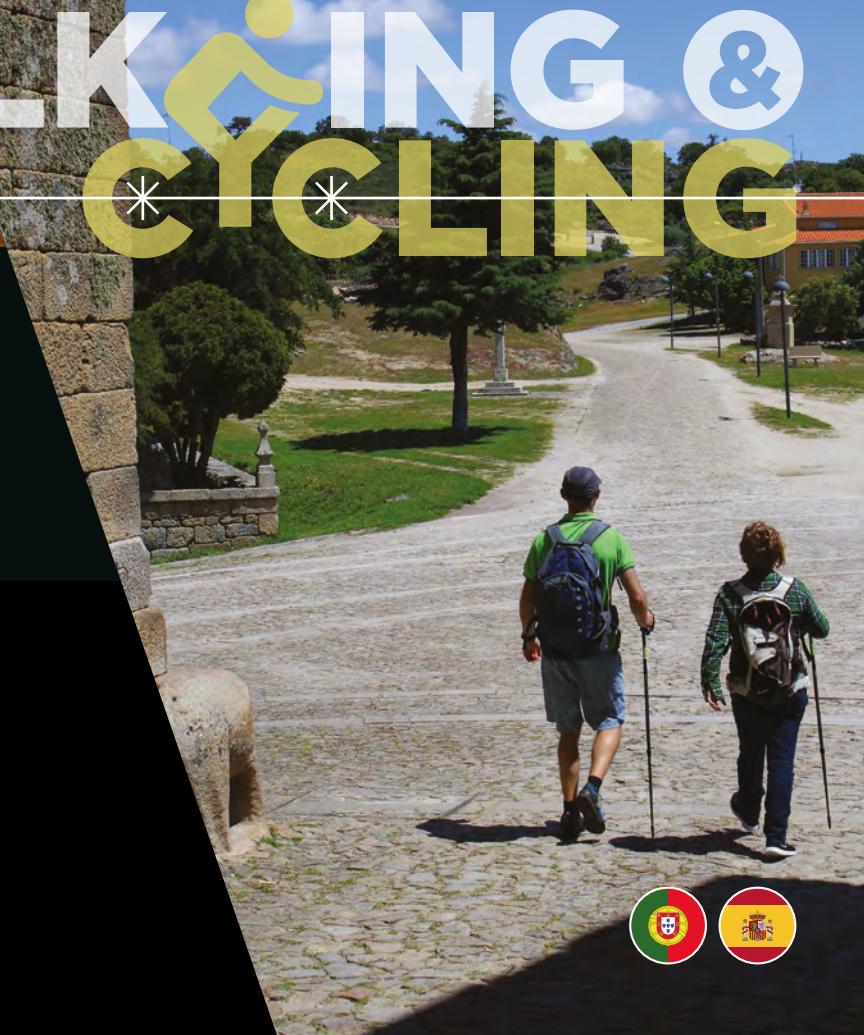




WALKING & CYCLING



BIOSPHERE
certified destination





Uma autêntica sensação de liberdade e paz

As Aldeias Históricas de Portugal são lugares de encantar rodeados por natureza em estado puro, que convidam a épicas e inesquecíveis aventuras. A pé ou de bicicleta, percorrer o território das Aldeias Históricas de Portugal é a promessa de momentos de inigualável comunhão com a natureza, liberdade e paz. Graças ao compromisso de preservação da natureza e defesa da locomoção verde das Aldeias Históricas de Portugal, perder-se por estas aldeias é uma experiência única, de desprendimento e absoluta tranquilidade. Troque o automóvel pela caminhada ou pela bicicleta e aprecie o silêncio dos trilhos e caminhos do território.

Una genuina sensación de paz y libertad

Las Aldeias Históricas de Portugal son lugares encantados rodeados de naturaleza en estado puro, que invitan al visitante a embarcarse en épicas e inolvidables aventuras. A pie o en bicicleta, recorrer el territorio de las Aldeias Históricas de Portugal es sinónimo de momentos de inigualable comunión con la naturaleza, paz y libertad. Gracias al compromiso de preservación de la naturaleza y a la defensa de la movilidad verde de las Aldeias Históricas de Portugal, perderse por estas aldeas supone una experiencia única, de desconexión y absoluta tranquilidad. Cambie el coche por la bicicleta o aprecie a pie el silencio de los caminos y senderos de la zona.



TERRITÓRIO DE EMOÇÕES SEM FIM

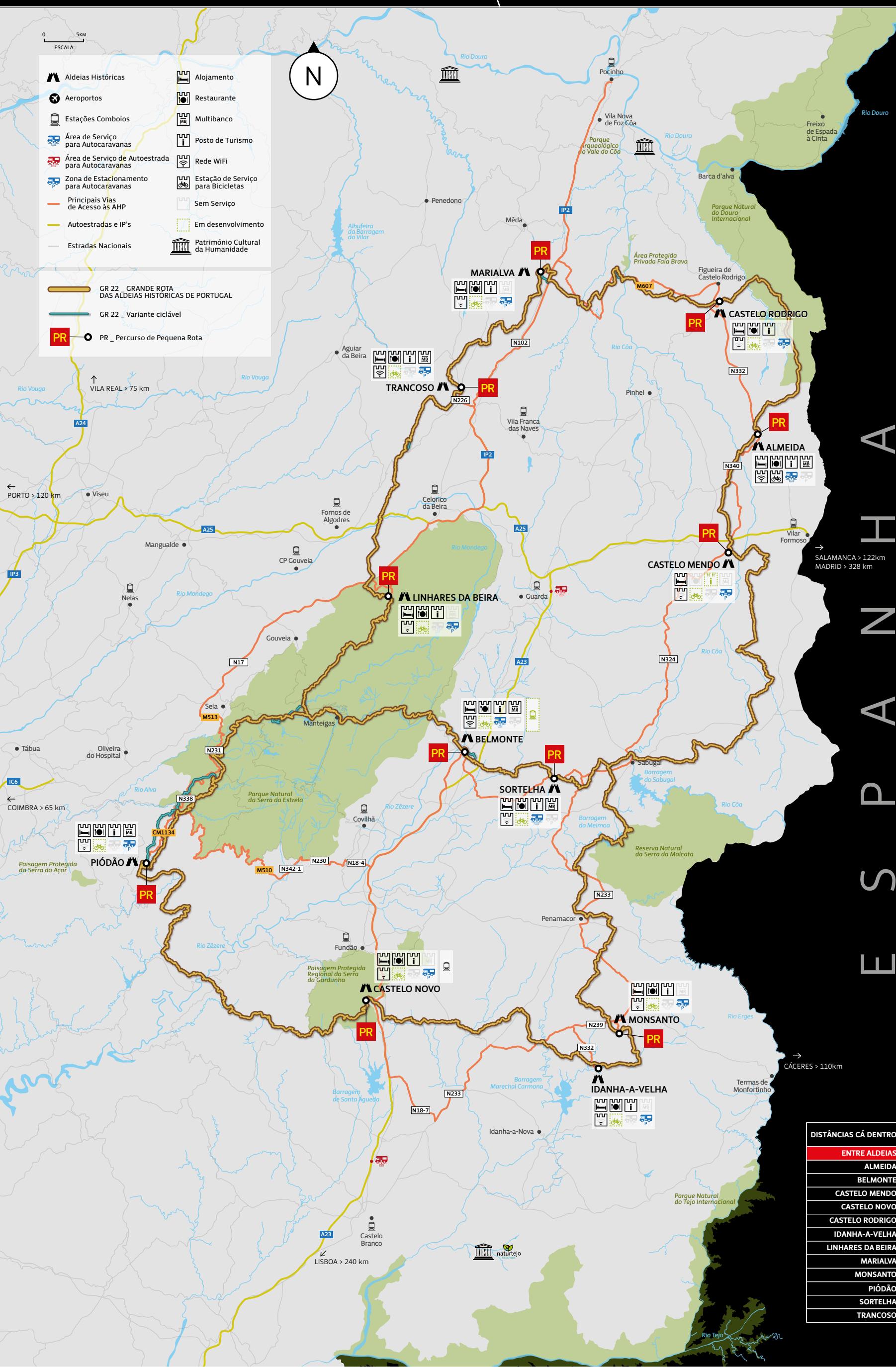
As Aldeias Históricas de Portugal, 1 destino que são 12, são paraísos escondidos que nos levam numa viagem ao tempo de reis e rainhas, de épicas e infinitas batalhas que escreveram a História como a conhecemos hoje. Viajar até às Aldeias Históricas de Portugal é a garantia de momentos inesquecíveis de lazer, aventura e descoberta, temperados com os inigualáveis aromas e sabores da região, que compõem a sua típica gastronomia. O destino perfeito para famílias ou aventureiros, onde encontram um sem fim de trilhos para caminhadas e percursos de bicicleta e BTT. A Grande Rota das Aldeias Históricas de Portugal (GR22) a maior rota de Walking & Cycling em Portugal, e os 15 Caminhos Históricos (percursos de Pequenas Rotas – PR), levam-no pelos mágicos recantos das aldeias e espaços naturais circundantes.

UNA TIERRA DE EMOCIONES INFINITAS

Las Aldeias Históricas de Portugal, un destino que a la vez son 12, constituyen paraísos escondidos que nos llevan en un viaje a través del tiempo a la época de reyes y reinas, de épicas e infinitas batallas que escribieron la Historia tal y como hoy la conocemos. Viajar hasta las Aldeias Históricas de Portugal es garantía de inolvidables momentos de libertad, aventura y descubrimiento, aderezados con los inigualables aromas y sabores de la región, que conforman su gastronomía. Este es el destino perfecto para familias o aventureros, con un sinfín de senderos para caminatas y recorridos en bicicleta y BTT. La Gran Ruta de las Aldeias Históricas de Portugal (GR22), la mayor ruta de Walking & Cycling en Portugal, y los 15 Caminos Históricos (recorridos de Pequeñas Rutas – PR), nos llevan por los mágicos rincones de las aldeas y espacios naturales circundantes.



ALMEIDA_BELMONTE_CASTELO MENDO_CASTELO NOVO_
CASTELO RODRIGO_IDANHA-A-VELHA_LINHARES DA BEIRA
MARIALVA_MONSANTO_PIÓDÃO_SORTELHA_TRANCOSO_



Viagem no tempo por mitos e lendas

Seguindo velhas calçadas romanas, atravessando rios e ribeiras, subindo às mais desafiantes encostas, descobrir este território pelos caminhos da Grande Rota das Aldeias Históricas de Portugal (GR22) é uma odisseia inesquecível. Para uma experiência mais contemplativa, siga pelos percursos dos Caminhos Históricos (Pequenas Rotas - PR) e explore, a pé, os labirínticos percursos pedestres das aldeias. Seja uma aventura pela GR22 ou por um dos PR, não deixe de parar num café de aldeia para ouvir as estórias, mitos e lendas destes lugares pela voz das gentes locais. Delicie-se com os aromas e sabores dos produtos típicos e prove os premiados vinhos da região.

Un viaje a través del tiempo por mitos y leyendas

Seguindo velhas calçadas romanas, atravessando rios e ribeiras, subindo às más más desafiantes encostas, descobrir este território pelos caminhos da Grande Rota das Aldeias Históricas de Portugal (GR22) es una odisea inolvidable. Para una experiencia más contemplativa, siga los recorridos de los Caminos Históricos (Pequeñas Rotas - PR) y explore, a pie, los laberínticos recorridos pedestres de las aldeas. Sea una aventura por la GR22 o por uno de los PR, no deje de parar en un café de aldea para escuchar las historias, mitos y leyendas de estos lugares por la voz de las gentes locales. Delíjese con los aromas y sabores de los productos típicos y pruebe los vinos premiados de la región.

Mil e uma paisagens de cortar a respiração

Viajar por este território é uma montanha-russa de emoções, onde descobrimos a cada momento paisagens diferentes e inesperadas. Com uma oferta única em património histórico-cultural, paisagens de serra e agrícolas, planícies e zonas ribeirinhas o território das Aldeias Históricas de Portugal não podia ser mais heterogéneo. Afinal, compõem esta região também os belíssimos Parque Natural da Serra da Estrela, Parque Natural do Douro Internacional, Parque Natural do Tejo Internacional, Reserva Natural da Serra da Malcata, Paisagem Protegida Regional da Serra da Gardunha e Complexo do Açor.

Mil y un paisajes para quedarse sin respiración

Viajar por estas tierras supone subirse a una montaña rusa de emociones, a bordo de la cual descubrimos a cada momento paisajes diferentes e inesperados. Con una oferta única en patrimonio histórico y cultural, paisajes de sierra y campo, llanuras y zonas de ribera, el territorio ocupado por las Aldeas Históricas de Portugal no podría ser más heterogéneo. No hay que olvidar que en esta región se encuentran además el Parque Natural de la Serra da Estrella, el Parque Natural del Douro Internacional, el Parque Natural del Tejo Internacional, la Reserva Natural de la Serra da Malcata, el Paisaje Protegido Regional de Serra da Gardunha y el Complejo del Acor.



DISTÂNCIAS CÁ DENTRO	ALMEIDA	BELMONTE	CASTELO MENDO	CASTELO NOVO	CASTELO RODRIGO	IDANHA-A-VELHA	LINHARES DA BEIRA	MARIALVA	MONSANTO	PIÓDÃO	SORTELHA	TRANCOSO
ENTRE ALDEIAS												
ALMEIDA	67	20	107	22	145	77	63	145	150	64	64	
BELMONTE	67	57	41	80	80	46	81	81	87	19	63	
CASTELO MENDO	20	57	96	40	93	66	81	91	142	49	63	
CASTELO NOVO	107	41	96	119	47	85	121	49	87	56	103	
CASTELO RODRIGO	22	80	40	119	157	77	43	159	164	89	57	
IDANHA-A-VELHA	145	80	93	47	157	123	58	124	75	65	40	
LINHARES DA BEIRA	77	46	66	85	77	123	58	160	126	90	27	
MARIALVA	63	81	81	121	43	159	58	160	126	55	119	
MONSANTO	145	81	91	49	159	16	124	160	126	100	104	
PIÓDÃO	150	87	142	87	164	126	75	124	126	73		
SORTELHA	64	19	49	56	89	57	65	90	55	100		
TRANCOSO	64	93	63	103	57	141	40	27	119	104	73	