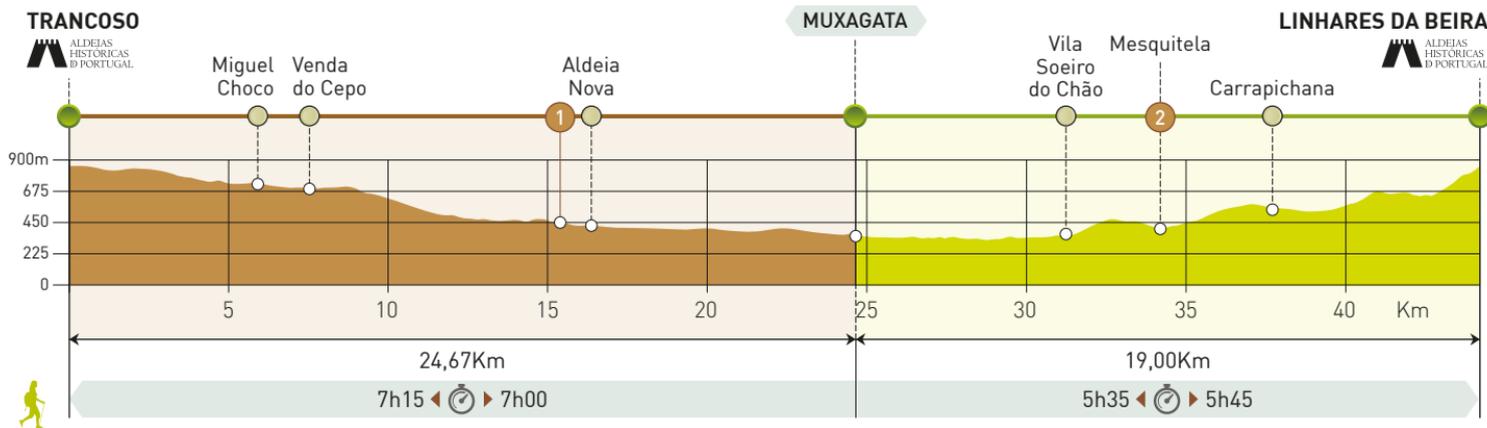


GR
22**TRANCOSO** ↔ **LINHARES DA BEIRA** / 43,67Km**ALTITUDE:** 863m [Máx.] / 355m [Mín.] / **DESNÍVEL ACUMULADO** [Sentido Trancoso → Linhares da Beira]: +830m / -930mX _pontos de interesse: **1** - Termas de Pisão; **2** - Praia fluvial de Mesquitela

Grau de Dificuldade: ■ Fácil ■ Médio ■ Difícil ■ Muito difícil

A dificuldade e duração das etapas são apresentadas segundo o sistema MIDE. Para mais informações sobre este sistema consulte: www.montanasegura.com/mide/

Parceiro
InstitucionalPercurso registado,
Homologado e Certificado