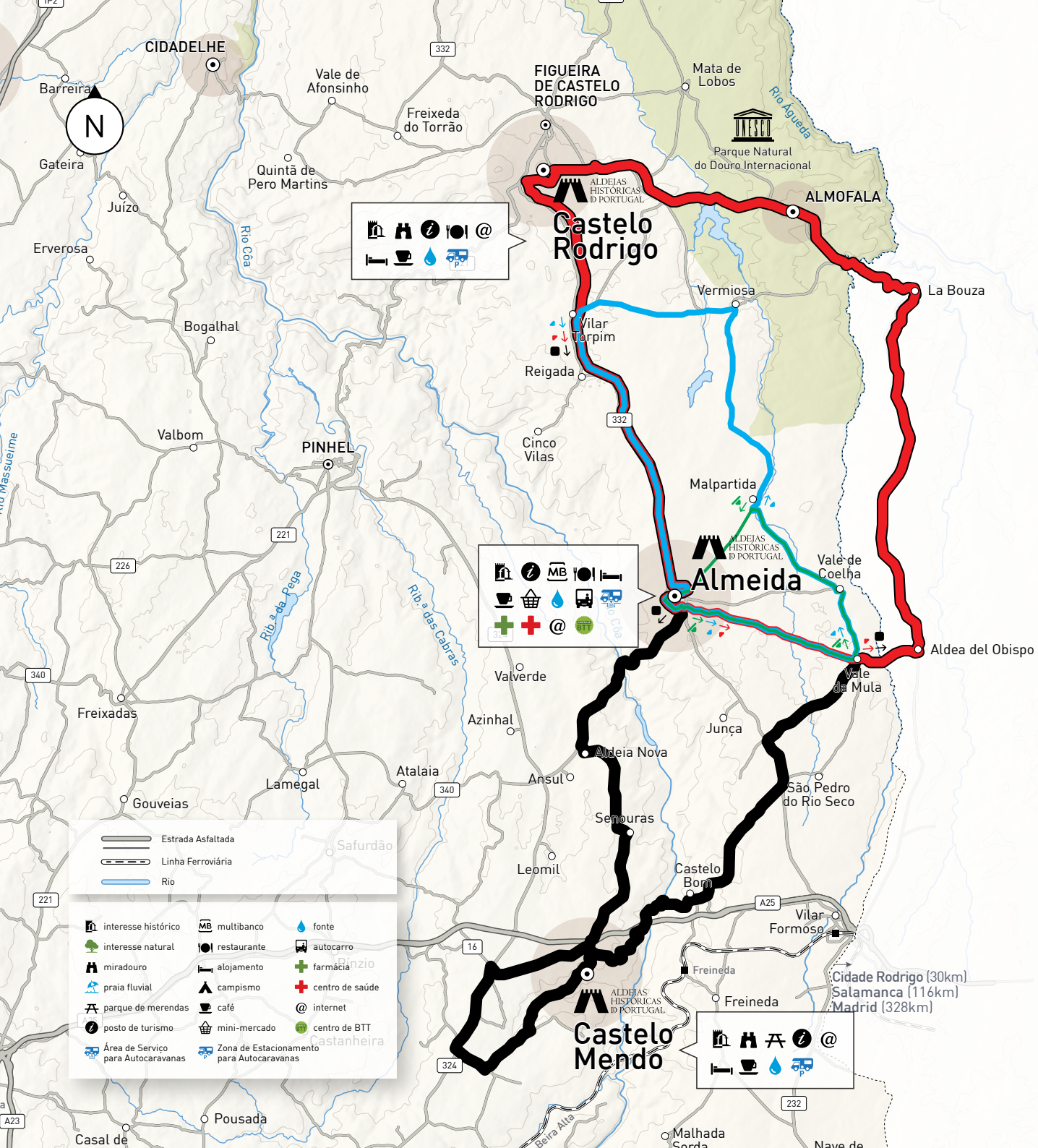




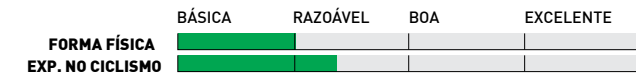
ALMEIDA

GRAU DE DIFICULDADE

- Fácil (0-40%)
- Médio (40-60%)
- Difícil (60-80%)
- Muito difícil (80-100%)

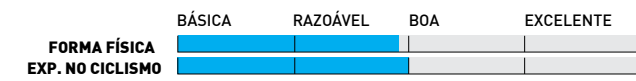
Percorso VERDE 21,71(Km) 185(m) _ Desnível + ▲

01:00 (min.) _ 01:30 (máx.) Dificuldade: 30,75%



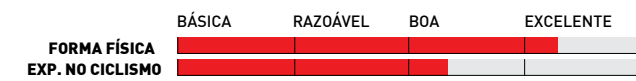
Percorso AZUL 45,65(Km) 404(m) _ Desnível + ▲

02:15 (min.) _ 03:30 (máx.) Dificuldade: 53,75%



Percorso VERMELHO 65,60(Km) 846(m) _ Desnível + ▲

03:45 (min.) _ 05:45 (máx.) Dificuldade: 75,75%



Percorso PRETO 112,30(Km) 1530(m) _ Desnível + ▲

06:45 (min.) _ 10:15 (máx.) Dificuldade: 83,00%

