



Setor_3

CASTELO MENDO /ALMEIDA

GRAU DE DIFICULDADE

✔ Fácil (0-40%)
 ▶ Médio (40-60%)
 ▶ Difícil (60-80%)
 ■ Muito difícil (80-100%)

Os tempos apresentados são apenas referências e dependem das características de cada utilizador. Consulte a distância e desnível acumulado para planear a sua jornada.



23,11(Km)

327(m) _ Desnível +



01:00 (min.) _ 01:30 (máx.)

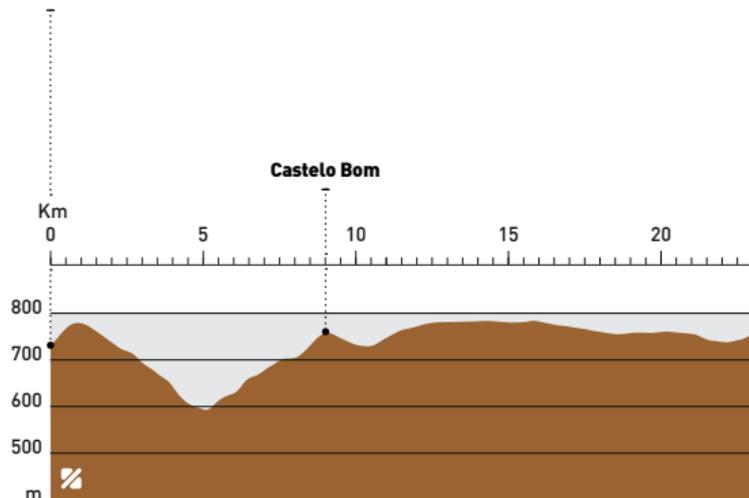
Dificuldade: 39,00% ✔

	BÁSICA	RAZOÁVEL	BOA	EXCELENTE
FORMA FÍSICA	█	█	█	█
EXP. NO CICLISMO	█	█	█	█

Sistema de Identificação de Cores para Daltónicos

CASTELO
MENDO

ALMEIDA



promotor

ALDEIAS
HISTÓRICAS
DE PORTUGAL

parceiro institucional

FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE CICLISMO

homologação

