GPC

Setor_6

MARIALVA /TRANCOSO

GRAU DE DIFICULDADE

Fácil (0-40%) | Médio (40-60%) | Difícil (60-80%) | Muito difícil (80-100%)

Os tempos apresentados são apenas referências e dependem das caracteristicas de cada utilizador. Consulte a distância e desnível acumulado para planear a sua jornada.

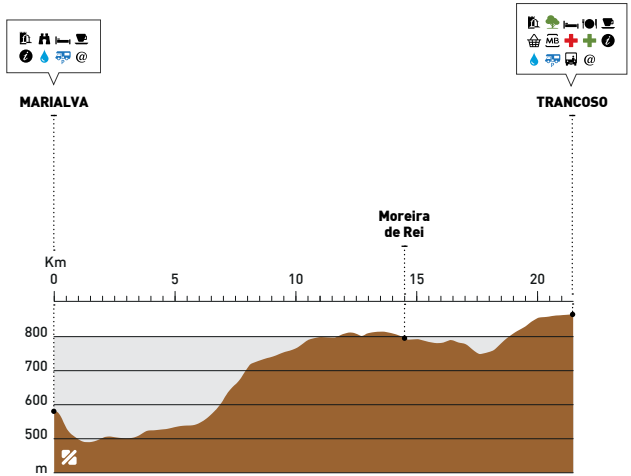
21,46(Km)

547(m) _ Desnível +

01:00 (min.) _ 01:30 (máx.)

Dificuldade: 51,25%

	BÁSICA	RAZOÁVEL	BOA	EXCELENTE
FORMA FÍSICA				
EXP. NO CICLISMO				



Sistema de Identificação de Cores para Daltónicos

Preto	Vermelho	Azul	Verde	Castanho	Laranja

ColorADD
The Color Alphabet

promotor

ALDEIAS HISTÓRICAS DE PORTUGAL

parceiro institucional

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CICLISMO

homologação

CYCLIN' PORTUGAL