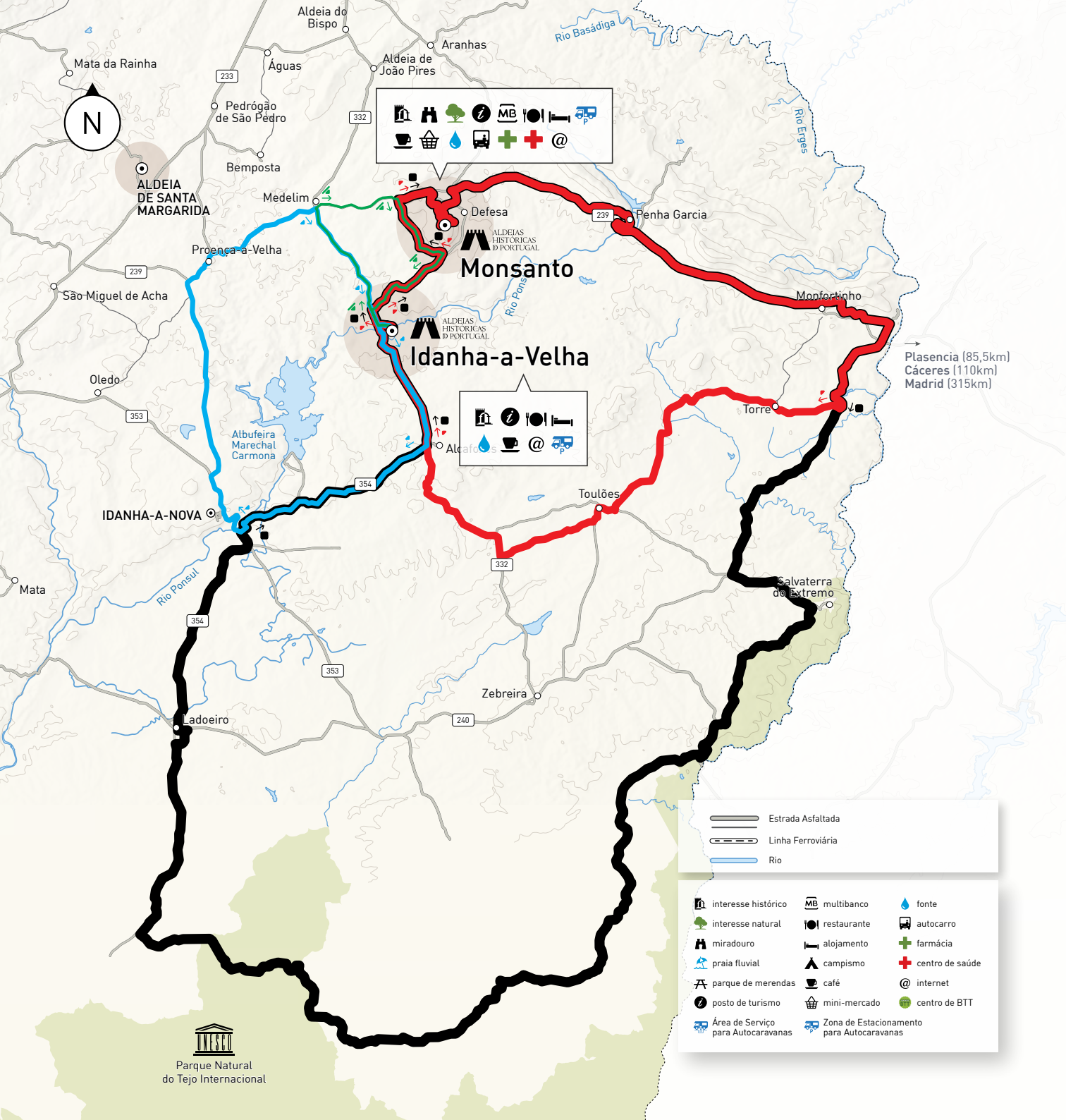




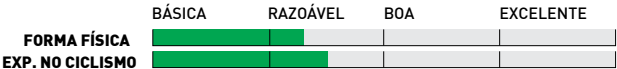
IDANHA-A-VELHA

GRAU DE DIFICULDADE

Fácil (0-40%) Médio (40-60%) Difícil (60-80%) Muito difícil (80-100%)

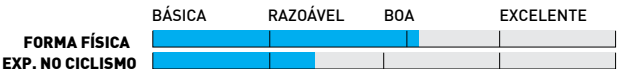
Percurso VERDE 20,70(Km) 310(m) _ Desnível +

01:00 (min.) _ 01:30 (máx.) Dificuldade: 36,50%



Percurso AZUL 44,65(Km) 584(m) _ Desnível +

02:15 (min.) _ 03:30 (máx.) Dificuldade: 52,50%



Percurso VERMELHO 81,12(Km) 1083(m) _ Desnível +

04:45 (min.) _ 07:15 (máx.) Dificuldade: 78,75%



Percurso PRETO 151,58(Km) 2024(m) _ Desnível +

09:15 (min.) _ 14:00 (máx.) Dificuldade: 84,25%

