



**GROSSE RADROUTE DER HISTORISCHEN DÖRFER PORTUGALS**

Das riesige Gebiet der historischen Dörfer Portugals, mit ausgewogenen Verbindungen zwischen den einzelnen Dörfern, ermöglicht es, eine Makro-Route zu erstellen, die die 12 historischen Dörfer Portugals und ihre natürliche Umgebung einbezieht. Mit ihren circa 700 km kann sie in eine Nord- und eine Südschleife mit circa 300 bzw. 400 km unterteilt werden.

Bestehend aus landschaftlich reizvollen Straßen mit geringem Verkehrsaufkommen, durchquert die Große Radroute der historischen Dörfer Portugals die Gebiete mit der größten Bedeutung für das historische, kulturelle und natürliche Erbe sowie den wichtigsten Versorgungseinrichtungen des Gebiets, wie z. B. Bier- und Entsorgungstationen für Wohnmobile, Hotels, Restaurants etc., mit besonderem Augenmerk auf die Mitglieder des Netzwerks der historischen Dörfer Portugals. Die Große Route ermöglicht auch die Schaffung von Verbindungen nach Sektoren zwischen den historischen Dörfern Portugals, um sie unter diesem Aspekt regulärer in das Radnetz und die Zener CycloPortugal des portugiesischen Radsportverbandes einzubringen.

**Farbidentifikationssystem für Farbenblinde**

**ColorADD**  
The color language

**Legende:**

- GPC-AHP
- Nordschleife GPC-AHP
- Südschleife GPC-AHP
- Schwierigkeitsgrad - Leicht
- Schwierigkeitsgrad - Mittel
- Schwierigkeitsgrad - Schwierig
- Schwierigkeitsgrad - Sehr schwierig
- Asphaltierte Straße
- Bahnstrecke
- Fluss
- Historisch Interessant
- Aussichtspunkt
- Interessante Natur
- Flussstrand
- Picknickplatz
- Tourismusbüro
- Bankautomat
- Restaurant
- Unterkunft
- Campingplatz
- Café
- Kleiner Supermarkt
- Ver- und Entsorgungsstationen für Wohnmobile
- Quelle
- Autobus
- Apotheke
- Gesundheitszentrum
- Internet
- Mountainbike-Zentrum

**Radroute der Historischen Dörfer Portugals**

### ALMEIDA

Schwierigkeitsgrad: Leicht (0-42%) Mittel (40-49%) Schwierig (60-80%) Sehr schwierig (80-100%)

**GRÜNE Route** 21,71(Km) 185(m) Unebenheit +  
 01:00 (min.) 01:30 (máx.) Schwierigkeit: 30,75% ✓  
 KÖRPERLICHE VERFASSUNG: BASISNIVEAU BEFRIEDIGEND GUT SEHR GUT  
 ERFAHRUNG IM RADFAHREN: [Progress bar]

**BLAUE Route** 45,65(Km) 404(m) Unebenheit +  
 02:15 (min.) 03:30 (máx.) Schwierigkeit: 47,75% ✓  
 KÖRPERLICHE VERFASSUNG: BASISNIVEAU BEFRIEDIGEND GUT SEHR GUT  
 ERFAHRUNG IM RADFAHREN: [Progress bar]

**ROTE Route** 65,60(Km) 846(m) Unebenheit +  
 03:45 (min.) 05:45 (máx.) Schwierigkeit: 75,75% ✓  
 KÖRPERLICHE VERFASSUNG: BASISNIVEAU BEFRIEDIGEND GUT SEHR GUT  
 ERFAHRUNG IM RADFAHREN: [Progress bar]

**SCHWARZE Route** 112,30(Km) 1530(m) Unebenheit +  
 06:45 (min.) 10:15 (máx.) Schwierigkeit: 83,00% ■  
 KÖRPERLICHE VERFASSUNG: BASISNIVEAU BEFRIEDIGEND GUT SEHR GUT  
 ERFAHRUNG IM RADFAHREN: [Progress bar]

### BELMONTE

Schwierigkeitsgrad: Leicht (0-42%) Mittel (40-49%) Schwierig (60-80%) Sehr schwierig (80-100%)

**GRÜNE Route** 20,06(Km) 301(m) Unebenheit +  
 01:00 (min.) 01:30 (máx.) Schwierigkeit: 39,00% ✓  
 KÖRPERLICHE VERFASSUNG: BASISNIVEAU BEFRIEDIGEND GUT SEHR GUT  
 ERFAHRUNG IM RADFAHREN: [Progress bar]

**BLAUE Route** 33,90(Km) 568(m) Unebenheit +  
 01:45 (min.) 02:30 (máx.) Schwierigkeit: 47,75% ✓  
 KÖRPERLICHE VERFASSUNG: BASISNIVEAU BEFRIEDIGEND GUT SEHR GUT  
 ERFAHRUNG IM RADFAHREN: [Progress bar]

**ROTE Route** 59,49(Km) 880(m) Unebenheit +  
 03:15 (min.) 04:45 (máx.) Schwierigkeit: 69,75% ✓  
 KÖRPERLICHE VERFASSUNG: BASISNIVEAU BEFRIEDIGEND GUT SEHR GUT  
 ERFAHRUNG IM RADFAHREN: [Progress bar]

**SCHWARZE Route** 104,00(Km) 2000(m) Unebenheit +  
 06:15 (min.) 09:30 (máx.) Schwierigkeit: 82,00% ■  
 KÖRPERLICHE VERFASSUNG: BASISNIVEAU BEFRIEDIGEND GUT SEHR GUT  
 ERFAHRUNG IM RADFAHREN: [Progress bar]

### CASTELO MENDO

Schwierigkeitsgrad: Leicht (0-42%) Mittel (40-49%) Schwierig (60-80%) Sehr schwierig (80-100%)

**GRÜNE Route** 21,37(Km) 246(m) Unebenheit +  
 01:00 (min.) 01:30 (máx.) Schwierigkeit: 35,50% ✓  
 KÖRPERLICHE VERFASSUNG: BASISNIVEAU BEFRIEDIGEND GUT SEHR GUT  
 ERFAHRUNG IM RADFAHREN: [Progress bar]

**BLAUE Route** 44,53(Km) 571(m) Unebenheit +  
 02:15 (min.) 03:30 (máx.) Schwierigkeit: 54,75% ✓  
 KÖRPERLICHE VERFASSUNG: BASISNIVEAU BEFRIEDIGEND GUT SEHR GUT  
 ERFAHRUNG IM RADFAHREN: [Progress bar]

**ROTE Route** 67,37(Km) 1119(m) Unebenheit +  
 03:45 (min.) 05:45 (máx.) Schwierigkeit: 68,25% ✓  
 KÖRPERLICHE VERFASSUNG: BASISNIVEAU BEFRIEDIGEND GUT SEHR GUT  
 ERFAHRUNG IM RADFAHREN: [Progress bar]

**SCHWARZE Route** 127,36(Km) 1996(m) Unebenheit +  
 07:45 (min.) 11:30 (máx.) Schwierigkeit: 80,75% ■  
 KÖRPERLICHE VERFASSUNG: BASISNIVEAU BEFRIEDIGEND GUT SEHR GUT  
 ERFAHRUNG IM RADFAHREN: [Progress bar]

### CASTELO NOVO

Schwierigkeitsgrad: Leicht (0-42%) Mittel (40-49%) Schwierig (60-80%) Sehr schwierig (80-100%)

**GRÜNE Route** 15,87(Km) 323(m) Unebenheit +  
 00:45 (min.) 01:00 (máx.) Schwierigkeit: 39,50% ✓  
 KÖRPERLICHE VERFASSUNG: BASISNIVEAU BEFRIEDIGEND GUT SEHR GUT  
 ERFAHRUNG IM RADFAHREN: [Progress bar]

**BLAUE Route** 34,85(Km) 457(m) Unebenheit +  
 01:45 (min.) 02:45 (máx.) Schwierigkeit: 55,00% ✓  
 KÖRPERLICHE VERFASSUNG: BASISNIVEAU BEFRIEDIGEND GUT SEHR GUT  
 ERFAHRUNG IM RADFAHREN: [Progress bar]

**ROTE Route** 57,27(Km) 1240(m) Unebenheit +  
 03:15 (min.) 05:00 (máx.) Schwierigkeit: 76,00% ✓  
 KÖRPERLICHE VERFASSUNG: BASISNIVEAU BEFRIEDIGEND GUT SEHR GUT  
 ERFAHRUNG IM RADFAHREN: [Progress bar]

**SCHWARZE Route** 106,79(Km) 2600(m) Unebenheit +  
 06:45 (min.) 10:00 (máx.) Schwierigkeit: 86,75% ■  
 KÖRPERLICHE VERFASSUNG: BASISNIVEAU BEFRIEDIGEND GUT SEHR GUT  
 ERFAHRUNG IM RADFAHREN: [Progress bar]

### CASTELO RODRIGO

Schwierigkeitsgrad: Leicht (0-42%) Mittel (40-49%) Schwierig (60-80%) Sehr schwierig (80-100%)

**GRÜNE Route** 26,85(Km) 370(m) Unebenheit +  
 01:15 (min.) 01:45 (máx.) Schwierigkeit: 39,25% ✓  
 KÖRPERLICHE VERFASSUNG: BASISNIVEAU BEFRIEDIGEND GUT SEHR GUT  
 ERFAHRUNG IM RADFAHREN: [Progress bar]

**BLAUE Route** 40,28(Km) 523(m) Unebenheit +  
 02:00 (min.) 03:00 (máx.) Schwierigkeit: 53,75% ✓  
 KÖRPERLICHE VERFASSUNG: BASISNIVEAU BEFRIEDIGEND GUT SEHR GUT  
 ERFAHRUNG IM RADFAHREN: [Progress bar]

**ROTE Route** 69,03(Km) 1232(m) Unebenheit +  
 04:00 (min.) 06:00 (máx.) Schwierigkeit: 71,25% ✓  
 KÖRPERLICHE VERFASSUNG: BASISNIVEAU BEFRIEDIGEND GUT SEHR GUT  
 ERFAHRUNG IM RADFAHREN: [Progress bar]

**SCHWARZE Route** 114,26(Km) 2099(m) Unebenheit +  
 07:00 (min.) 10:15 (máx.) Schwierigkeit: 81,25% ■  
 KÖRPERLICHE VERFASSUNG: BASISNIVEAU BEFRIEDIGEND GUT SEHR GUT  
 ERFAHRUNG IM RADFAHREN: [Progress bar]

### IDANHA-A-VELHA

Schwierigkeitsgrad: Leicht (0-42%) Mittel (40-49%) Schwierig (60-80%) Sehr schwierig (80-100%)

**GRÜNE Route** 20,70(Km) 310(m) Unebenheit +  
 01:00 (min.) 01:30 (máx.) Schwierigkeit: 36,50% ✓  
 KÖRPERLICHE VERFASSUNG: BASISNIVEAU BEFRIEDIGEND GUT SEHR GUT  
 ERFAHRUNG IM RADFAHREN: [Progress bar]

**BLAUE Route** 44,65(Km) 584(m) Unebenheit +  
 02:15 (min.) 03:30 (máx.) Schwierigkeit: 52,50% ✓  
 KÖRPERLICHE VERFASSUNG: BASISNIVEAU BEFRIEDIGEND GUT SEHR GUT  
 ERFAHRUNG IM RADFAHREN: [Progress bar]

**ROTE Route** 81,12(Km) 1083(m) Unebenheit +  
 04:45 (min.) 07:15 (máx.) Schwierigkeit: 78,75% ✓  
 KÖRPERLICHE VERFASSUNG: BASISNIVEAU BEFRIEDIGEND GUT SEHR GUT  
 ERFAHRUNG IM RADFAHREN: [Progress bar]

**SCHWARZE Route** 151,58(Km) 2024(m) Unebenheit +  
 09:15 (min.) 14:00 (máx.) Schwierigkeit: 84,25% ■  
 KÖRPERLICHE VERFASSUNG: BASISNIVEAU BEFRIEDIGEND GUT SEHR GUT  
 ERFAHRUNG IM RADFAHREN: [Progress bar]

### LINHARES DA BEIRA

Schwierigkeitsgrad: Leicht (0-42%) Mittel (40-49%) Schwierig (60-80%) Sehr schwierig (80-100%)

**BLAUE Route** 31,34(Km) 656(m) Unebenheit +  
 01:30 (min.) 02:30 (máx.) Schwierigkeit: 52,00% ✓  
 KÖRPERLICHE VERFASSUNG: BASISNIVEAU BEFRIEDIGEND GUT SEHR GUT  
 ERFAHRUNG IM RADFAHREN: [Progress bar]

**ROTE Route** 67,14(Km) 1590(m) Unebenheit +  
 04:00 (min.) 06:00 (máx.) Schwierigkeit: 75,50% ✓  
 KÖRPERLICHE VERFASSUNG: BASISNIVEAU BEFRIEDIGEND GUT SEHR GUT  
 ERFAHRUNG IM RADFAHREN: [Progress bar]

**SCHWARZE Route** 89,13(Km) 2150(m) Unebenheit +  
 05:30 (min.) 08:00 (máx.) Schwierigkeit: 82,25% ■  
 KÖRPERLICHE VERFASSUNG: BASISNIVEAU BEFRIEDIGEND GUT SEHR GUT  
 ERFAHRUNG IM RADFAHREN: [Progress bar]

### MARIALVA

Schwierigkeitsgrad: Leicht (0-42%) Mittel (40-49%) Schwierig (60-80%) Sehr schwierig (80-100%)

**GRÜNE Route** 22,28(Km) 366(m) Unebenheit +  
 01:00 (min.) 01:30 (máx.) Schwierigkeit: 38,50% ✓  
 KÖRPERLICHE VERFASSUNG: BASISNIVEAU BEFRIEDIGEND GUT SEHR GUT  
 ERFAHRUNG IM RADFAHREN: [Progress bar]

**BLAUE Route** 42,14(Km) 729(m) Unebenheit +  
 02:15 (min.) 03:15 (máx.) Schwierigkeit: 52,25% ✓  
 KÖRPERLICHE VERFASSUNG: BASISNIVEAU BEFRIEDIGEND GUT SEHR GUT  
 ERFAHRUNG IM RADFAHREN: [Progress bar]

**ROTE Route** 79,82(Km) 1502(m) Unebenheit +  
 04:45 (min.) 07:00 (máx.) Schwierigkeit: 78,00% ✓  
 KÖRPERLICHE VERFASSUNG: BASISNIVEAU BEFRIEDIGEND GUT SEHR GUT  
 ERFAHRUNG IM RADFAHREN: [Progress bar]

**SCHWARZE Route** 136,37(Km) 2639(m) Unebenheit +  
 08:30 (min.) 12:45 (máx.) Schwierigkeit: 86,25% ■  
 KÖRPERLICHE VERFASSUNG: BASISNIVEAU BEFRIEDIGEND GUT SEHR GUT  
 ERFAHRUNG IM RADFAHREN: [Progress bar]

### MONSANTO

Schwierigkeitsgrad: Leicht (0-42%) Mittel (40-49%) Schwierig (60-80%) Sehr schwierig (80-100%)

**GRÜNE Route** 20,72(Km) 320(m) Unebenheit +  
 01:00 (min.) 01:30 (máx.) Schwierigkeit: 38,00% ✓  
 KÖRPERLICHE VERFASSUNG: BASISNIVEAU BEFRIEDIGEND GUT SEHR GUT  
 ERFAHRUNG IM RADFAHREN: [Progress bar]

**BLAUE Route** 40,50(Km) 613(m) Unebenheit +  
 02:00 (min.) 03:00 (máx.) Schwierigkeit: 51,75% ✓  
 KÖRPERLICHE VERFASSUNG: BASISNIVEAU BEFRIEDIGEND GUT SEHR GUT  
 ERFAHRUNG IM RADFAHREN: [Progress bar]

**ROTE Route** 81,21(Km) 1085(m) Unebenheit +  
 04:45 (min.) 07:15 (máx.) Schwierigkeit: 78,75% ✓  
 KÖRPERLICHE VERFASSUNG: BASISNIVEAU BEFRIEDIGEND GUT SEHR GUT  
 ERFAHRUNG IM RADFAHREN: [Progress bar]

**SCHWARZE Route** 151,73(Km) 2037(m) Unebenheit +  
 09:15 (min.) 14:00 (máx.) Schwierigkeit: 84,25% ■  
 KÖRPERLICHE VERFASSUNG: BASISNIVEAU BEFRIEDIGEND GUT SEHR GUT  
 ERFAHRUNG IM RADFAHREN: [Progress bar]

### PIÓDÃO

Schwierigkeitsgrad: Leicht (0-42%) Mittel (40-49%) Schwierig (60-80%) Sehr schwierig (80-100%)

**BLAUE Route** 13,28(Km) 481(m) Unebenheit +  
 00:45 (min.) 01:00 (máx.) Schwierigkeit: 52,50% ✓  
 KÖRPERLICHE VERFASSUNG: BASISNIVEAU BEFRIEDIGEND GUT SEHR GUT  
 ERFAHRUNG IM RADFAHREN: [Progress bar]

**ROTE Route** 47,82(Km) 1147(m) Unebenheit +  
 02:45 (min.) 04:00 (máx.) Schwierigkeit: 70,00% ✓  
 KÖRPERLICHE VERFASSUNG: BASISNIVEAU BEFRIEDIGEND GUT SEHR GUT  
 ERFAHRUNG IM RADFAHREN: [Progress bar]

**SCHWARZE Route** 68,85(Km) 2021(m) Unebenheit +  
 04:15 (min.) 06:15 (máx.) Schwierigkeit: 82,50% ■  
 KÖRPERLICHE VERFASSUNG: BASISNIVEAU BEFRIEDIGEND GUT SEHR GUT  
 ERFAHRUNG IM RADFAHREN: [Progress bar]

### SORTELHA

Schwierigkeitsgrad: Leicht (0-42%) Mittel (40-49%) Schwierig (60-80%) Sehr schwierig (80-100%)

**BLAUE Route** 37,53(Km) 680(m) Unebenheit +  
 02:00 (min.) 03:00 (máx.) Schwierigkeit: 55,00% ✓  
 KÖRPERLICHE VERFASSUNG: BASISNIVEAU BEFRIEDIGEND GUT SEHR GUT  
 ERFAHRUNG IM RADFAHREN: [Progress bar]

**ROTE Route** 62,98(Km) 1146(m) Unebenheit +  
 03:45 (min.) 05:30 (máx.) Schwierigkeit: 73,00% ✓  
 KÖRPERLICHE VERFASSUNG: BASISNIVEAU BEFRIEDIGEND GUT SEHR GUT  
 ERFAHRUNG IM RADFAHREN: [Progress bar]

**SCHWARZE Route** 104,37(Km) 1999(m) Unebenheit +  
 06:15 (min.) 09:30 (máx.) Schwierigkeit: 81,00% ■  
 KÖRPERLICHE VERFASSUNG: BASISNIVEAU BEFRIEDIGEND GUT SEHR GUT  
 ERFAHRUNG IM RADFAHREN: [Progress bar]

### TRANCOSO

Schwierigkeitsgrad: Leicht (0-42%) Mittel (40-49%) Schwierig (60-80%) Sehr schwierig (80-100%)

**GRÜNE Route** 16,84(Km) 282(m) Unebenheit +  
 00:45 (min.) 01:15 (máx.) Schwierigkeit: 38,25% ✓  
 KÖRPERLICHE VERFASSUNG: BASISNIVEAU BEFRIEDIGEND GUT SEHR GUT  
 ERFAHRUNG IM RADFAHREN: [Progress bar]

**BLAUE Route** 37,92(Km) 723(m) Unebenheit +  
 02:00 (min.) 03:00 (máx.) Schwierigkeit: 57,25% ✓  
 KÖRPERLICHE VERFASSUNG: BASISNIVEAU BEFRIEDIGEND GUT SEHR GUT  
 ERFAHRUNG IM RADFAHREN: [Progress bar]

**ROTE Route** 80,30(Km) 1503(m) Unebenheit +  
 04:45 (min.) 07:15 (máx.) Schwierigkeit: 77,75% ✓  
 KÖRPERLICHE VERFASSUNG: BASISNIVEAU BEFRIEDIGEND GUT SEHR GUT  
 ERFAHRUNG IM RADFAHREN: [Progress bar]

**SCHWARZE Route** 136,67(Km) 2639(m) Unebenheit +  
 08:15 (min.) 12:30 (máx.) Schwierigkeit: 82,25% ■  
 KÖRPERLICHE VERFASSUNG: BASISNIVEAU BEFRIEDIGEND GUT SEHR GUT  
 ERFAHRUNG IM RADFAHREN: [Progress bar]



## NÜTZLICHE TIPPS

**Alle angegebenen Routen verlaufen auf öffentlichen, befestigten Straßen, auf denen größtenteils PKWs und LKWs verkehren, und daher müssen alle nach der Straßenverkehrsordnung geltenden Verkehrsregeln beachtet werden. Um die Sicherheit der Radfahrer zu gewährleisten, empfehlen wir, sich vorher auf die Routen vorzubereiten. Daher ist es wichtig, die folgenden Punkte zu beachten:**

### NAVIGATION

- Da an den Straßen keine Straßenschilder aufgestellt sind, müssen unbedingt GPS-Geräte genutzt werden. Bevor Sie das Abenteuer beginnen, sollten Sie prüfen, welche Route Sie nehmen möchten, und den offiziellen GPS-Track herunterladen, der auf der Webseite der Historischen Dörfer Portugals verfügbar ist. Nach dem Herunterladen des Tracks sollten Sie die Route über das Gerät leeren. Aufgrund des kilometermäßigen Umfangs des Projekts und der großen Anzahl an Orten und Dienstleistungen, die dort vorhanden sind, namentlich Cafés, Restaurants, Supermärkte, Museen usw., wird es an diesen Orten nicht immer Personen geben, die sich mit den Routen auskennen, um Fragen zu klären. Daher ist die Verwendung von GPS unerlässlich.

### BEVOR SIE IN DIE PEDALE TRETEN

- Es wird dringend empfohlen, eines für den Radspurt zugelassenen Schutzhelm zu verwenden.
- Sie sollten das Fahrrad warten sowie den Zustand der Bremsen, des Getriebes, der Reifen und anderer Komponenten überprüfen.
- Sie sollten immer auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme und Ernährung (Lebensmittel, Riegel, Trinkgel) achten, um zu vermeiden, dass Sie an einem abgelegenen Ort ohne Zugang zu unterstützenden Einrichtungen Ihre Kraft verlieren.
- Bei einer mehrtägigen Durchquerung des Gebietes sollten Sie das Gewicht der Last mit geeigneten Satteltaschen und Taschen auf dem Fahrrad verteilen und das Gewicht der Rucksäcke nicht überbetonen, um Ihren Rücken nicht zu sehr zu belasten.
- Es sollte eine Beleuchtung, eine Schlüssellichte (rote Farbe) und einer Frontleuchte vorhanden sein, besonders in den Herbst- und Wintermonaten, wenn es früh dunkel wird.
- Es sollte eine für den Radspurt geeignete Hose getragen und eine Creme („Chamos-Creme“) verwendet werden, um

- Scheuern zwischen den Polstern der Hose und der Haut bei an den Straßen keine Straßenschilder aufgestellt sind, müssen unbedingt GPS-Geräte genutzt werden.
- Sie sollten Sonnenschutzmittel verwenden, um Hautverbrennungen zu vermeiden (je nach Jahreszeit).
- Sie sollten mit einem trockenen Unterhemd und einer guten wasserdichten Jacke (je nach Jahreszeit) ausgestattet sein.
- Sie sollten widerstandsfähige Reifen verwenden und immer mindestens 2 Ersatzschläuche mitführen.
- Es ist ratsam, ein Ersatztaillende zu haben, das mit dem von Ihnen verwendeten Fahrrad kompatibel ist.
- Erkundigen Sie sich in einem Geschäft, wie ein Ausfallende austauscht wird, falls es brechen sollte.
- Sie sollten ein Stück Kevlar im Rucksack haben, um platte Reifen zu flicken (ein Rechteck aus einem beliebigen dicken Gummi kann verwendet werden, bis Sie zu einer Werkstat kommen).
- Mehrzweckwerkzeug mit Kettenrieter;
- Luftpumpe für Reifen;
- Flicker;
- Öl für die Kette;
- Ersatz-Bremsbeläge zum Auswechseln (abhängig von der Anzahl der zu fahrenden Kilometer).

### VERHALTENSREGELN

- Beachten Sie alle in der Straßenverkehrsordnung festgelegten Regeln für den Straßenverkehr.
- Fahren Sie immer auf der rechten Seite.
- Vermeiden Sie es, in Kurvenbereichen nebeneinander zu fahren (um den Verkehr nicht zu behindern).
- Vermeiden Sie unnötigen Lärm.
- Beobachten Sie die Fauna und Flora, ohne zu stören.
- Respektieren Sie Denkmäler und öffentlichen Räume, die Sie besuchen.
- Folgen Sie immer den Anweisungen der Polizeibehörden.
- Hinterlassen Sie keinen Müll oder andere Spuren Ihres Aufenthaltes.
- Zünden Sie kein Feuer an.
- Seien Sie freundlich zu den Menschen, die Sie in den Ortschaften treffen.

## RESTAURANT-TIPPS TIPPS FÜR UNTERKÜNfte TIPPS FÜR FREIZEITSTALTUNG IN DEN HISTORISCHEN DÖRFERN PORTUGALS

**Lokale Unterkünfte, Häuser für den ländlichen Tourismus, Luxushotels, SPAs, Restaurants mit typischer Gastronomie, Fine-Dining Restaurants und Snacksbars: das Angebot in den Hotels und Gastronomiebetrieben in den historischen Dörfern Portugals ist vielfältig, abwechslungsreich und bietet etwas für jeden Geschmack.**

In jedem der 12 historischen Dörfer Portugals oder in den umliegenden Ortschaften gibt es Hotels und Restaurants, die die nötige Unterstützung für diejenigen gewährleisten, die auf diesem Radroutennetz fahren. Sie verbinden das Erlebnis der Routen zu entdecken, die Verbundenheit mit der Natur und die sportliche Betätigung mit Momenten des reinen gastronomischen Genusses und des Wohlbefindens. In dieser Erlebnisregion des Radroutennetzes der historischen Dörfer Portugals entdecken wir nicht nur unendlich viele Straßen mit unvergesslichen Landschaften, sondern auch tausend und eine Geschmacksrichtungen und Aromen der Gegend. Die Gastronomie und die Weine der historischen Dörfer Portugals sind bei dieser Reise zweifelsohne das Sahnehäubchen auf dem Kuchen. Ebenso fördern die in dieser Gegend vorhandenen Reiseveranstalter und Unternehmen für Freizeitgestaltung diverse Aktivitäten, Ausflüge und Erlebnisse, sodass Sie nicht abreisen, ohne die Geschichte jeder Ecke der historischen Dörfer Portugals kennenzulernen.

## NÜTZLICHE KONTAKTE

**Aldeias Históricas de Portugal - Associação de Desenvolvimento Turístico**  
 +353 275 913 395  
 info@aldeiahistoricasdeportugal.com

**Technische Information**  
 armenio.coelho@aldeiahistoricasdeportugal.com

**Touristische Information**  
 produto@aldeiahistoricasdeportugal.com

