



ALDEIAS
HISTÓRICAS
DE PORTUGAL

GR
22



1 destination that is in fact 12



BIOSPHERE
certified destination

WALKING & CYCLING

GRANDE ROTA ALDEIAS HISTÓRICAS DE PORTUGAL

GRANDE ROUTE
ALDEIAS HISTÓRICAS DU PORTUGAL

_ALMEIDA _BELMONTE _CASTELO MENDO _CASTELO NOVO _CASTELO RODRIGO _DANHA-A-VELHA
_LINHARES DA BEIRA _MARIALVA _MONSANTO _PIÓDÃO _SORTELHA _TRANCOSO _



www.aldeiashistoricasdeportugal.com



facebook.com/aldeiashistoricasdeportugal



WALKING & CYCLING

A NOSSA HISTÓRIA, O SEU TEMPO. NOTRE HISTOIRE, VOTRE ÉPOQUE.

Natureza em estado selvagem. Castelos medievais. Lugares repletos de lendas, sabores e tradições. A pé ou de bicicleta siga a Grande Rota das Aldeias Históricas de Portugal e descubra este magnífico traçado que, com cerca de 600km, une todas as 12 aldeias. A pé, explore os 15 Caminhos Históricos (Pequenas Rotas - PR) que existem nas aldeias e que variam entre os 3 e os 30km. **Viajar pelas Aldeias Históricas de Portugal é uma experiência sem igual, de onde regressará de coração cheio de momentos e experiências inesquecíveis.**

*La nature à l'état sauvage. Des châteaux médiévaux. Des lieux remplis de légendes, de saveurs et de traditions. À pied ou à vélo, suivez la Grande Rota das Aldeias Históricas du Portugal et découvrez cette magnifique route qui, avec environ 600 km, unit les 12 villages. À pied, explorez les 15 Caminhos Históricos (Petites Itinéraires - PR) qui existent dans les villages et qui varient entre 3 et 30 km. **Voyager à travers les Aldeias Históricas du Portugal est une expérience unique, d'où vous reviendrez avec un cœur rempli de moments et d'expériences inoubliables.***

promoteurs



cofinancement

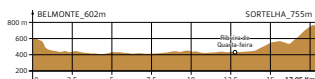
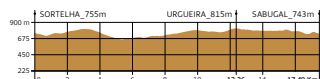


cofinancement

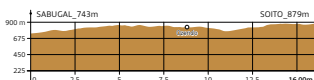


GR
22LOOP
NORTE

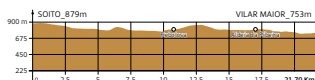
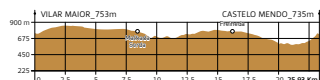
BELMONTE ↔ SORTELA

SORTELA ↔ URGUEIRA
↔ SABUGAL

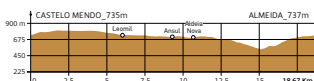
SABUGAL ↔ SOITO



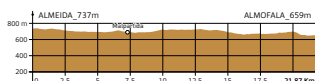
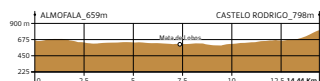
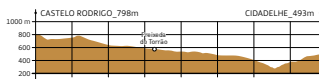
SOITO ↔ VILAR MAIOR

VILAR MAIOR
↔ CASTELO MENDO

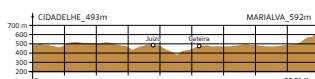
CASTELO MENDO ↔ ALMEIDA



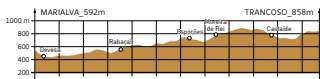
ALMEIDA ↔ ALMOFALA

ALMOFALA
↔ CASTELO RODRIGOCASTELO RODRIGO
↔ CIDADELHE

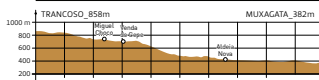
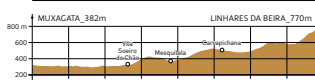
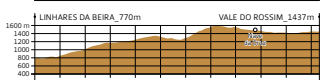
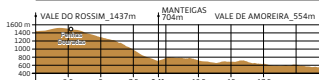
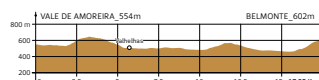
CIDADELHE ↔ MARIALVA



MARIALVA ↔ TRANCOSO



TRANCOSO ↔ MUXAGATA

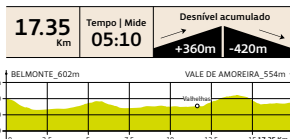
MUXAGATA
↔ LINHARES DA BEIRALINHARES DA BEIRA
↔ VALE DO ROSSIMVALE DO ROSSIM
↔ VALE DE AMOREIRAVALE DE AMOREIRA
↔ BELMONTE

A Grande Rota das Aldeias Históricas de Portugal (GR22) privilegia os antigos caminhos rurais, afastando-se da agitação e proporcionando serenidade, silêncio e segurança. Homologada a nível nacional pela FCPM e internacionalmente pela ERA com o selo Leading Quality Trails Best of Europe, é o percurso perfeito para quem gosta de desafios e de viajar em autonomia, em contacto pleno e íntimo com o território. **Aventure-se pelas paisagens de cortar a respiração da GR22.**

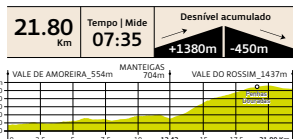
La Grande Route des Aldeias Históricas du Portugal (GR22) privilégie les anciens chemins ruraux, s'éloignant de l'agitation et procurant de la sérénité, du silence et de la sécurité. Homologuée au niveau national par la FCPM et par l'ERA au niveau international avec l'étiquette «Leading Quality Trails Best of Europe», c'est le parcours idéal pour ceux qui aiment les défis et voyager en autonomie, en contact étroit et intime avec le territoire.

Aventurez-vous dans les paysages à couper le souffle de la GR22.

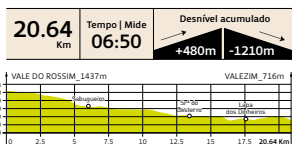
▲ BELMONTE
↔ **VALE DE AMOREIRA**



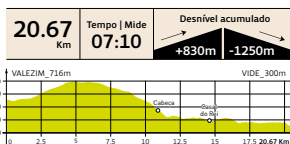
VALE DE AMOREIRA
↔ **VALE DO ROSSIM**



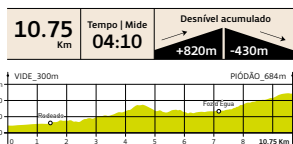
VALE DO ROSSIM ↔ **VALEZIM**



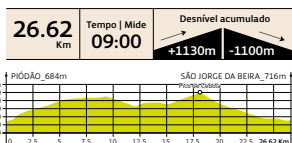
VALEZIM ↔ **VIDE**



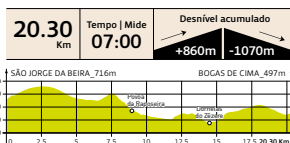
VIDE ↔ **▲ PIODÃO**



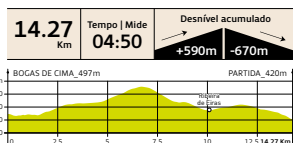
▲ PIODÃO
↔ **SÃO JORGE DA BEIRA**



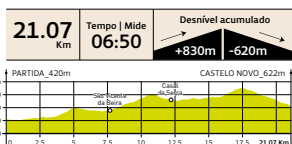
SÃO JORGE DA BEIRA
↔ **BOGAS DE CIMA**



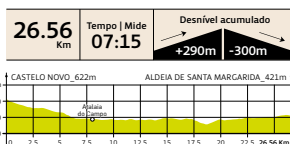
BOGAS DE CIMA ↔ **PARTIDA**



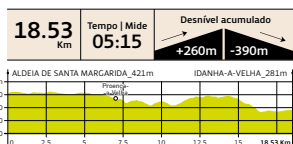
PARTIDA ↔ **▲ CASTELO NOVO**



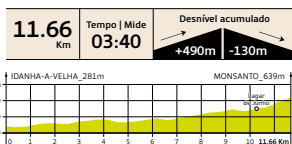
▲ CASTELO NOVO
↔ **ALDEIA DE S.ª MARGARIDA**



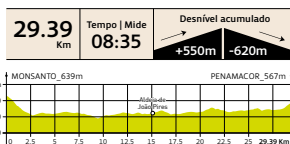
ALDEIA DE S.ª MARGARIDA
↔ **IDANHA-A-VELHA**



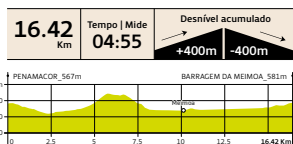
▲ IDANHA-A-VELHA
↔ **▲ MONSANTO**



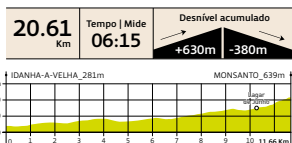
▲ MONSANTO ↔ **PENAMACOR**



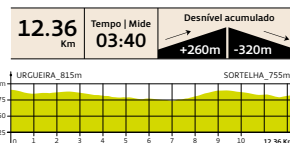
PENAMACOR
↔ **MEIMOA (BARRAGEM)**



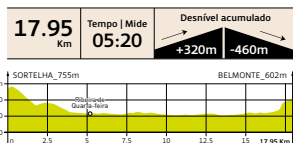
MEIMOA (BARRAGEM)
↔ **URGUEIRA**



URGUEIRA ↔ **▲ SORTELHA**



▲ SORTELHA ↔ **▲ BELMONTE**



Grau de Dificuldade / Niveau de Difficulté: ■ Fácil / Facile ■ Médio / Moyen ■ Difícil / Difficile ■ Muito difícil / Très difficile

A dificuldade e duração das etapas são apresentadas segundo o sistema MIDE. Para mais informações sobre este sistema consulte: www.montanasegura.com/mide/

La difficulté et la durée des étapes sont présentées selon le système MIDE. Pour plus d'informations sur ce système, consultez: www.montanasegura.com/mide/

Parceiro Institucional
Partenaire Institutionnel



Percurso registado,
Homologado e Certificado
Parcours enregistré,
Homologué et Certifié



GR 22

Distância Total / Distance Totale

565 Km

+ GR 22.1

40 Km

GR 22 _ Grande Rota das Aldeias Históricas de Portugal / Grande Route des Aldeias Históricas du Portugal

GR 22 _ Desvio / Écart

GR 45 _ GR Vale do Côa

GR 33 _ GR do Zêzere

GR 12 / E7

GR 80 _ GR das Cidades Amuralhadas

Estrada Asfaltada / Route Asphaltee

Linha Ferroviária / Ligne de Chemin de Fer

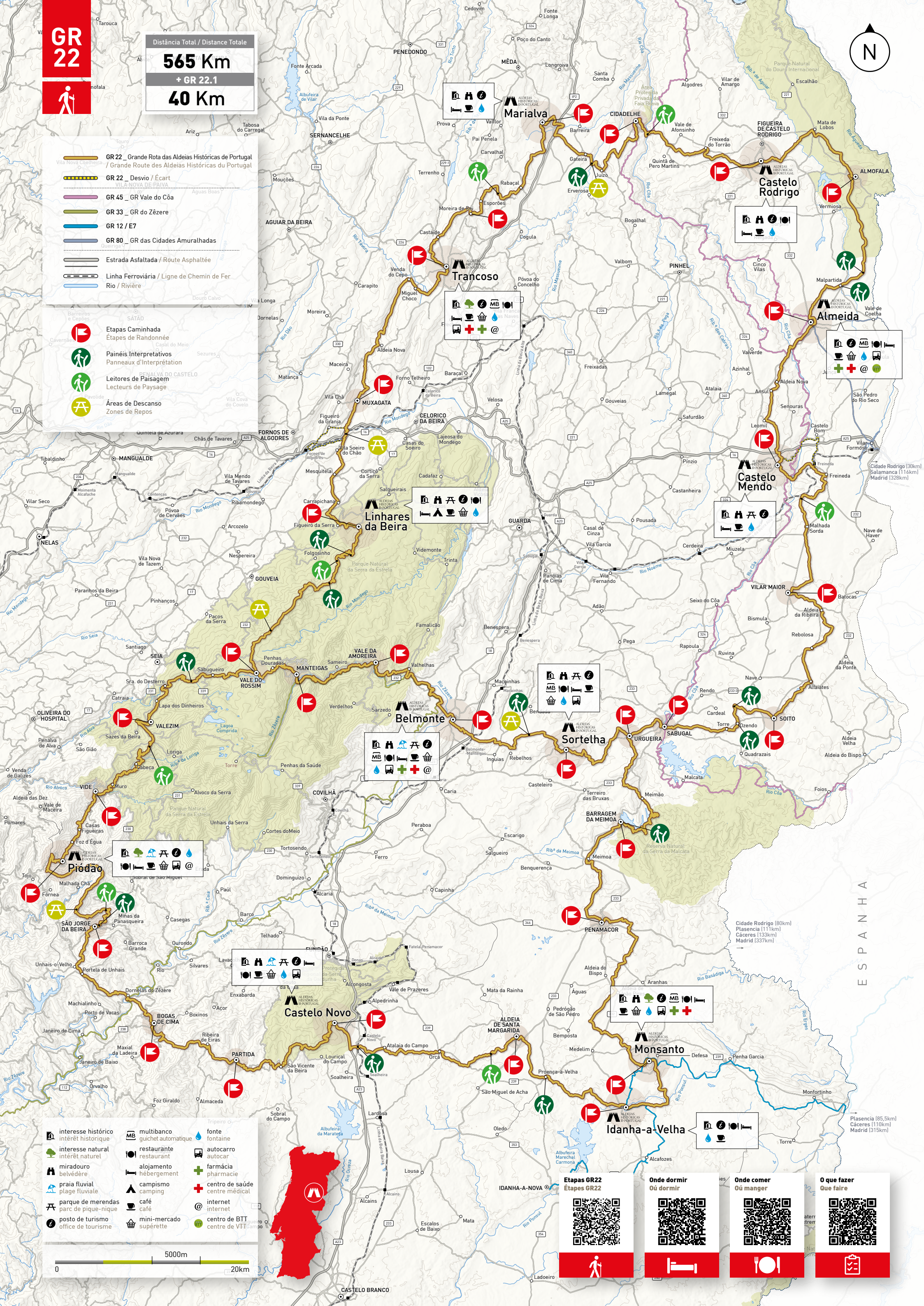
Rio / Rivière

Etapas Caminhada
Étapes de Randonnée

Painéis Interpretativos
Panneaux d'Interprétation

Leitores de Paisagem
Lecteurs de Paysage

Áreas de Descanso
Zones de Repos



interesse histórico
intérêt historique

interesse natural
intérêt naturel

miradouro
belvédère

praia fluvial
plage fluviale

parque de merendas
parc de pique-nique

posto de turismo
office de tourisme

multibanco
guichet automatique

restaurante
restaurant

alojamento
hébergement

campismo
camping

café
café

mini-mercado
supérette

fonte
fontaine

autocarro
autocar

farmácia
pharmacie

centro de saúde
centre médical

internet
internet

centro de BTT
centre de VTT

Etapas GR22
Étapes GR22

Onde dormir
Où dormir

Onde comer
Où manger

O que fazer
Que faire